Современные рационы питания повышенной эффективности для силовых структур

Президент ООО «ЛЕОВИТ нутрио», д.м.н
Пилат Татьяна Львовна

2022г

«… продовольствие должно быть устроено таким образом, что армия не терпит ни малейшей нужды…»

Кутузов М.И. 1812 год

ЛЕОВИТ нутрио

- Научно-исследовательская работа
- Разработка новых современных продуктов
- Лечебное, профилактическое, полезное питание для взрослых, детей, военнослужащих больных и здоровых, а также для молодых, взрослых и пожилых людей.

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО

РАЗРАБОТАНО ЭКСПЕРТАМИ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

25 ЛЕТ ОПЫТА

сделано в России

ЛЕОВИТ **Питание армий мира. История и современность** / под ред. Т.Л. Пилат, Москва, 2022 – 867 стр.

- **Опыт организации питания в армиях со времен Древнего Рима и до наших дней.**
- **Анализ питания 37 стран мира**

Перспективы развития рационов питания для силовых структур в мире

Правильное питание - залог успеха любой военной операции

Питание влияет на дисциплину, сплоченность, физическое состояние, психический и моральный климат.

Задачи питания будут меняться в зависимости от поставленной задачи, времени года и продолжительности операции

Рационы должны поддерживать организм военнослужащих и обеспечивать возможность выполнения поставленной задачи:

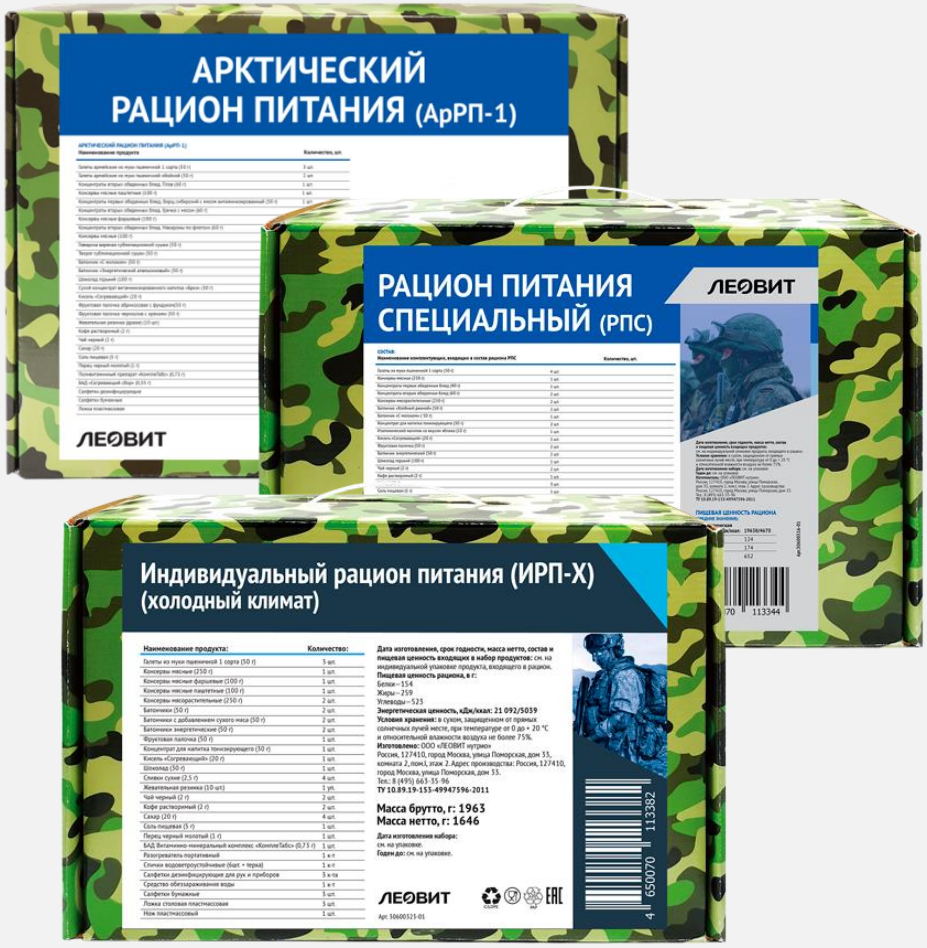
- Поддерживать выносливость, функции памяти, внимания, сенсорных систем
- Купировать утомление, ухудшение внимания, концентрации
- Поддерживать точность и координацию
- Снимать раздражительность
- Препятствовать ухудшению самочувствия
- Продукты и наборы продуктов должны быть привычными, узнаваемыми, отражать вкусы и предпочтения
- Должны быть удобны в транспортировке и устойчивы к любым условиям окружающей среды

ЛЕОВИТ | Возимые рационы питания

Предназначены для продовольственного обеспечения военнослужащих и спецконтингентов в условиях холодного климата, а также Арктики.

- Повышенная калорийность
- Больше продуктов для горячего питания
- Продукты с термогенным действием
- Больше перекусов
- Повышают выносливость и адаптацию
- В составе общеукрепляющие средства при переохлаждении и простудных заболеваний на начальных стадиях
- Имеет пониженное содержание натрия для препятствия обезвоживание организма в условиях низких температур
- Изотонический напиток для восстановления организма

НА 1 СУТКИ



Мы на пороге зимы

ЛЕОВИТ | Носимые рационы

НА 1 ПРИЕМ ПИЩИ

Предназначены для обеспечения военнослужащих и спецконтингентов при одноразовом приеме пищи в условиях холодного климата, а также Арктики.

- Энергетические батончики и фруктовые палочки - для быстрого утоления голода на ходу, восстанавливая энергию
- Термогенные продукты (кисель «Согревающий») позволяют лучше переносить холод и улучшают адаптационные возможности человека в суровых климатических условиях
- Высокая калорийность
- Низкий вес
- Много перекусов

Мы на пороге зимы

ЛЕОВИТ

Носимые рационы. Рационы выживания

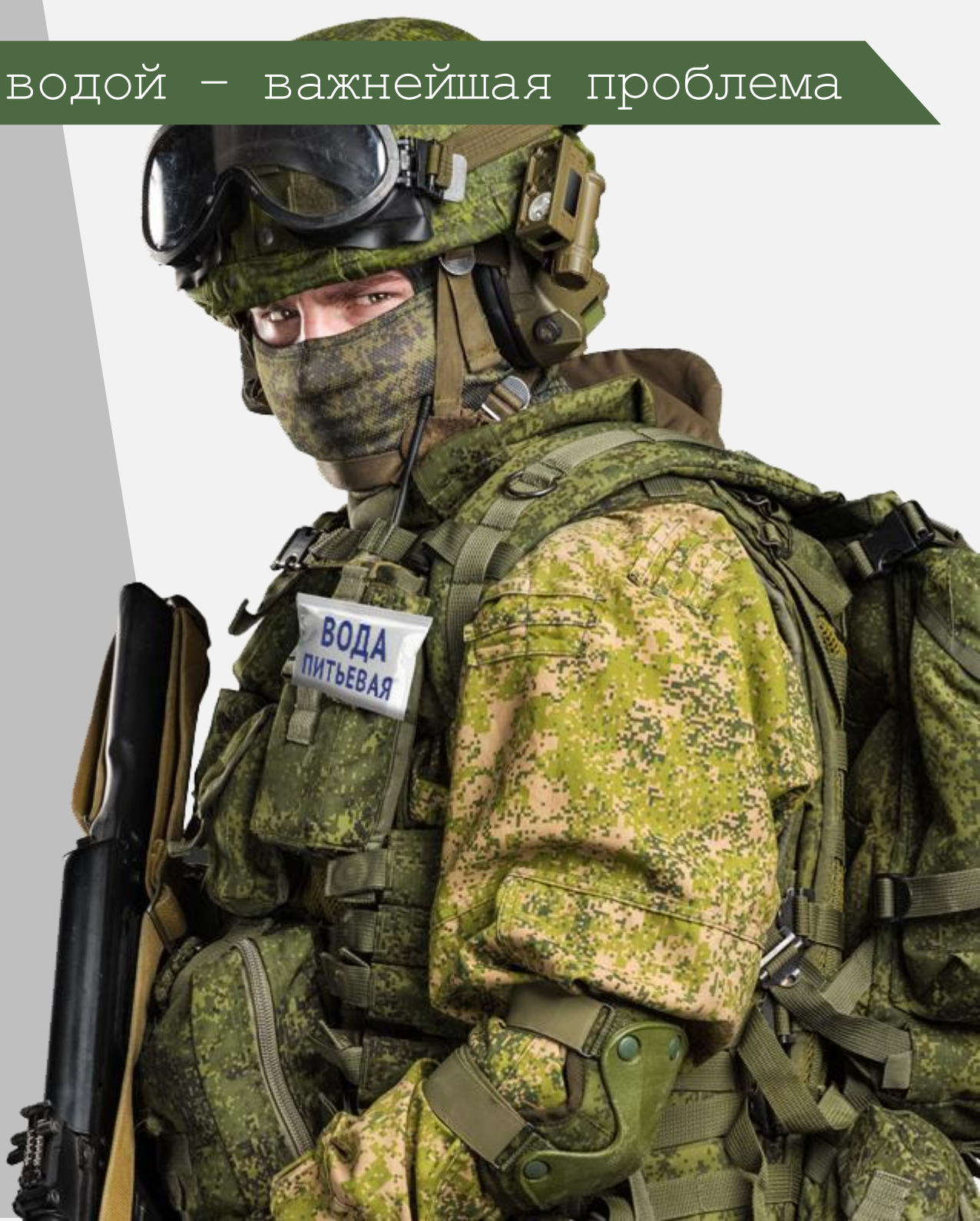
РАЗРАБОТАНЫ ВПЕРВЫЕ

Аварийное питание на случай нештатной ситуации.

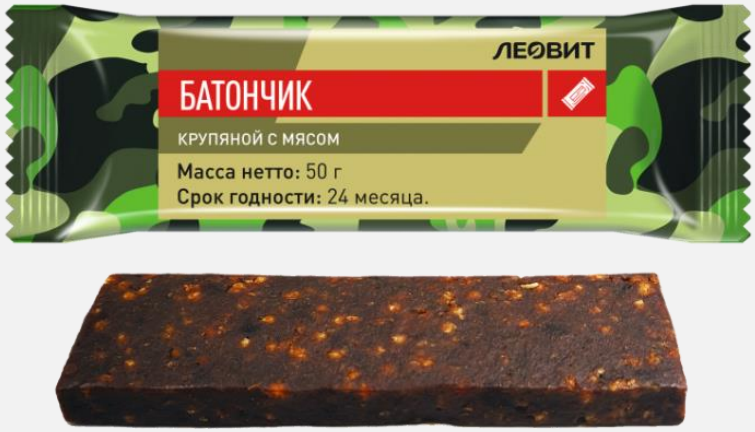
- Помещаются в экипировку
- Хорошо утоляют голод
- Удобно есть на ходу
- Калорийно, сытно, вкусно
- Повышают внимание, тонус, адаптацию, выносливость
- Улучшают психо-эмоциональное состояние
- Можно сделать горячие суп, кашу, напиток
- Низкий вес

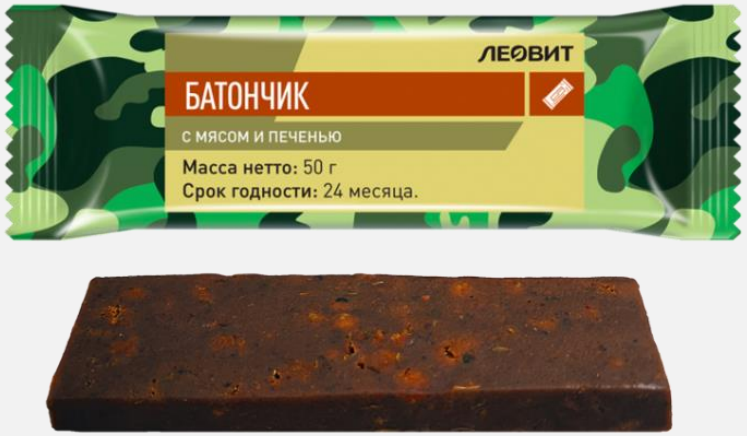
ЛЕОВИТ | Обеспечение водой – важнейшая проблема

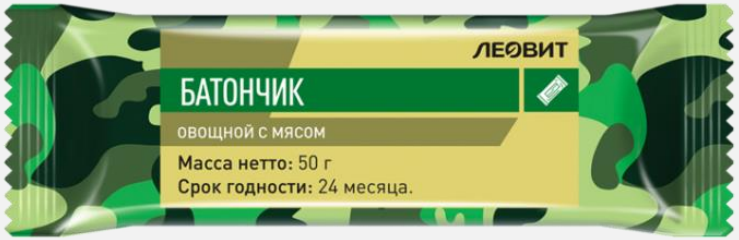
- 300 мл воды
- Ударопрочный пакет
- Удобно разместить в экипировке военнослужащего
- Срок годности – до 5 лет
- Можно сбрасывать с вертолета до 50 м
- Стерильная (УФ, серебро, озон)
- Не теряет потребительских качеств на холоде и при жаре (при изменении климатических условий)
- Не замерзнет в Арктике

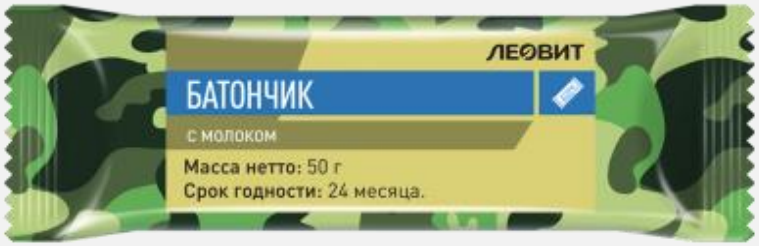


ЛЕОВИТ | Батончики мясной и молочной группы





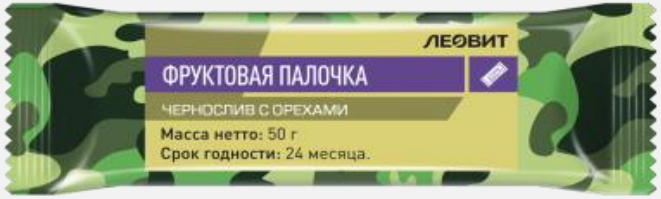


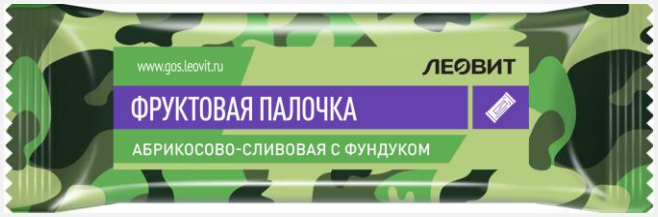


- Вкусно
- Хорошо утоляют голод
- Источники полноценного белка, жиров и углеводов

- Обеспечивают энергией
- Помещается в карман
- Еда «на ходу»
- Важный перекус

ЛЕОВИТ | Энергетические батончики фруктовые палочки





- Вкусные и полезные
- Источники быстрой энергии и энергии надолго
- Повышают тонус, выносливость, адаптацию, энергию и внимание
- Улучшают работу желудочно-кишечного тракта
- Уменьшают психоэмоциональный стресс
- Хорошо утоляют голод
- Содержат энерготоники

ЛЕОВИТ | Первые и вторые обеденные блюда

НА 1 ЧЕЛОВЕКА

НА 10 ЧЕЛОВЕК

- Порция на одного человека (40-60 г) или десять человек (500-600 г)
- Не требуют варки
- Восстанавливаются горячей водой в течение 3-5 мин.
- Хорошо насыщают организм
- Содержат натуральные продукты
- Заменяют консервы первых и вторых обеденных блюд с мясом и без мяса

ЛЕОВИТ

Лечебное питание для военно-медицинских подразделений

Полевой рацион питания для раненых ПРПР

Полевой рацион питания для раненых предназначен для суточного обеспечения раненых на этапах медицинской эвакуации в случаях, когда приготовление им горячей пищи из продуктов лечебного пайка не представляется возможным

Соответствует норме №5 Лечебный паек

- Улучшение работы желудочно-кишечного тракта
- Повышенное содержание белка
- Снижение уровня сахара и холестерина в крови
- Коррекция метаболизма
- Нормализация биохимических показателей крови
- Эпителизация и защита слизистой
- Снижение воспалительных реакций
- Улучшение процесса заживления и рубцевания язв

ЛЕОВИТ | Медико-нутрицитивная поддержка

- Устранение проблем с ЖКТ (запоры, понос, обострение болезней ЖКТ)
- Нормализация работы почек, поджелудочной железы и печени
- Восстановление организма в период высоких нагрузок в период проведения боевых операций и после них
- Восполнение недостающих питательных веществ, в том числе белка
- Нормализация биохимических показателей крови
- Снижение уровня сахара и холестерина в крови
- Коррекция метаболизма
- Эпителизация и защита слизистой
- Снижение воспалительных реакций
- Улучшение процесса заживления и рубцевания язв
- Снятие стресса, восстановление организма при переохлаждении

Пропитание людей – наиглавнейшая дела суть,
о чем мудрый и осмотрительный генерал всегда мыслить должен»

ПЕТР I

Спасибо за внимание!